

## ROSENKRANS

Rosenkransen är en gammal böneform som uppstod på medeltiden. Den innehåller i sig två slags böner, den muntliga och den meditativa. Med hjälp av rosenkransen fördjupar vi oss i de viktigaste händelserna i Jesu liv. Det är därför denna böneform är så effektiv och alltid ger så goda frukter. Det är en mycket kristocentrisk bön, där Kristus och hans liv står i centrum och vi ber och mediterar tillsammans med hans moder, Jungfru Maria. Rosenkransbönen innehåller fyra delar, var och en uppdelad i fem dekader (mysterier).

### ***Hur ber man Jungfru Marias rosenkrans?***

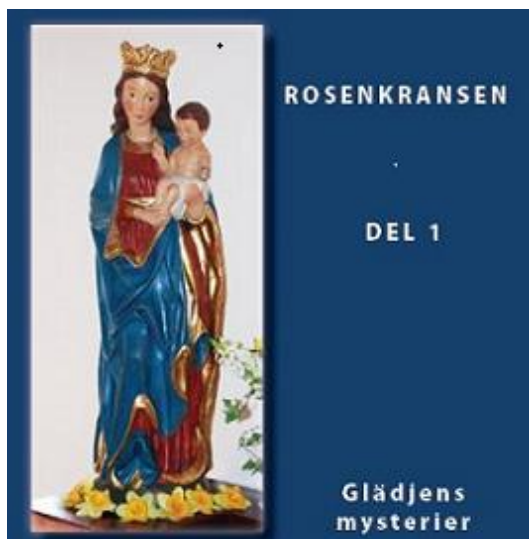
Man börjar med att ta rosenkransens krucifix, kyssa det, göra korstecknet med det och inleda med den apostoliska trosbekännelsen. Sedan ber man

- Fader vår
- Var hälsad Maria (x 3)
- Ära vare Fadern

Därefter inleds varje dekad med ett mysterium som man mediterar över i den muntliga bönen. Varje dekad består av ett Fader vår, tio Hell dig Maria och ett Ära vare Fadern.

### ***Rosenkransens mysterier***

***De glädjerika mysterierna*** (man ber dem måndagar och lördagar)



1. Herrens bebådelse
2. Marie besök hos Elisabet
3. Jesu födelse
4. Jesu frambärande i templet
5. Jesu återfinnande i templet

**De smärtorika mysterierna** (man ber dem på tisdagar och fredagar)



1. Jesu dödsångest i Getsemane
2. Jesus blir dömd och torterad
3. Jesus blir krönt med törnen
4. Jesus bär korset
5. Jesus dör på korset

**De ärorika mysterierna** (man ber dem på onsdagar och söndagar)



1. Jesu uppståndelse från de döda
2. Jesu himmelfärd
3. Den Helige Ande utgjuts över apostlarna, förenade med Maria i bön
4. Marie upptagning i himmelen med kropp och själ
5. Marie kröning i himmelen

## Ljusets mysterier (man ber dem på torsdagar)



1. Jesu dop i Jordanfloden
2. Bröllopet i Kana
3. Jesu förkunnelse av Guds rike
4. Kristi förklaring på berget Tabor
5. Instiftelsen av eukaristin

Vid varje mysterium börjar man på den ensamma kulan med ett Fader vår. På de tio kulorna ber man Hell dig Maria-bönen. Varje dekad avslutar man med Ära vare Fadern. Efter varje dekad ber man enligt Guds Moders begäran i Fatima: "O min Jesus, förlåt oss våra synder, bevara oss från helvetets eld. Led alla själar till himmelen, särskilt dem som behöver din barmhärtighet allra mest." Efter att ha bätt de fem dekaderna brukar man recitera eller sjunga Salve Regina eller en annan lämplig bön till Jungfru Maria.

## Böner

### Trosbekännelsen

**Jag tror på Gud**, den allsmäktige Fadern, himlens och jordens skapare.

Och på Jesus Kristus, hans ende Son, vår Herre, som blev avlad genom den helige Ande, föddes av jungfru Maria, led under Pontius Pilatus, korsfästes, dog och begravdes, steg ner till dödsriket, uppstod på tredje dagen från de döda, steg upp till himlen, sitter på Guds, den allsmäktige Faderns, högra sida och skall komma därifrån för att döma levande och döda.

Jag tror på den helige Ande, den heliga katolska kyrkan, de heligas gemenskap, syndernas förlåtelse, köttets uppståndelse och det eviga livet. Amen

**Fader vår**, som är i himmelen, helgat varde ditt namn, tillkomme ditt rike, ske din vilja, såsom i himmelen, så ock på jorden. Vårt dagliga bröd giv oss i dag, och förlåt oss våra skulder, såsom ock vi förlåta dem oss skyldiga äro, och inled oss icke i frestelse, utan fräls oss ifrån ondo.

**Var hälsad Maria**, full av nåd, Herren är med dig. Välsignad är du bland kvinnor, och välsignad är din livsfrukt, Jesus. Heliga Maria, Guds Moder, bed för oss syndare, nu och i vår dödsstund.

**Ära vare** Fadern och Sonen och den Helige Ande, såsom det var av begynnelsen, nu är och skall vara, från evighet till evighet.

**Salve Regina**

Salve Regina, Mater misericordiae,  
vita dulcedo et spes nostra, salve.  
Ad te clamamus, exsules filii Evae.  
Ad te suspiramus, gementes et flentes,  
in hac lacrimarum valle.  
Eia ergo, advocata nostra,  
illos tuos misericordes oculos ad nos converte.  
Et Iesum, benedictum fructum ventris tui,  
nobis post hoc exilium ostende.  
O clemens, o pia, o dulcis Virgo Maria.

---